

安全走行のしおり

本大会は、順位やタイムを競うレースではありません。以下の点を遵守し、安全第一でご参加くださいますようお願いいたします。

- 1 先導ライダーが、原則 20km 程度にスピードコントロールしますので、絶対に追い抜かないようお願いいたします。走行時のルールが守れなかった場合の事故やその他トラブルについて、主催者は責任を負いかねます。また、渡良瀬遊水地内については、事故防止のため、時速 20km 以下の徐行でお願いいたします。
- 2 自転車は軽車両です。道路交通法に従い、左側を一列で通行してください。一時停止や信号のある交差点では、必ず従ってください。追い越しは、道幅の狭い場所や交通量の多い場所では絶対に行わないでください。その他、誘導員の指示に従うようにしてください。

- 3 各エイドステーションでは、スムーズな進行のため、閉鎖時間を設けました。

第1エイドステーション道の駅思川 11:00

第2エイドステーション生井桜づつみ 11:50

第3エイドステーション野木ホフマン館 13:20

第4エイドステーション市立体育館 14:00

※時間に間に合わない場合は
ショートカットあり

各エイドには、小山や野木の名物等の補給食をご用意しております。

- 4 自転車その他持ち物等は、各自責任をもって保管してください。当日、会場には「荷物預り所」もありますので、ご利用ください。ただし、貴重品はお預かりできません。また、自転車をバイクラックに駐輪する際は、必ず施錠してください。盗難に関するトラブルにつきましては、主催者は責任を負いかねます。
- 5 走行中の自転車のトラブルにつきましては、原則各自での対応になります。エアポンプ（空気入れ）は、本部や各エイドに備えてあります。ただし、修理不可や走行不能である場合、サイクルレスキュー車が回収に伺います。その際は走行を中断していただきますのでご了承ください。

- 6 走行中の怪我や事故につきましては、近くにいるガイドライダーや係員、他の参加者の方にお声かけいただくか、いない場合には直ちに下記連絡先へご連絡ください。救護車又は、緊急車両が直ちに伺います。その際、

○怪我や事故の状況

○現在地（詳しい場所の説明）

（例） ・「第○エイドと第○エイドの間」

・「(目印となる建物) の近くです。」等、お伝えください。

○交通事故・ケガ・病気

緊急の場合は直ちに「救急車」「警察」を呼んでください。

※目印が乏しい場合、近くの電柱番号等をお知らせください。

救急車 119 警察 110

○大会本部

「救急車」「警察」を呼んだ場合、必ず大会本部にも電話をしてください。

大会本部 0285-21-2695

※ナンバーカードにも記載してあります。

○軽いケガ・リタイヤ・不明な点なども上記「大会本部」までお願いします。

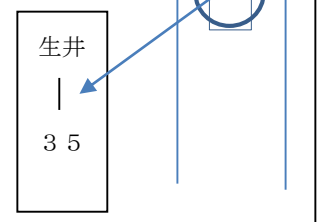
・自転車の故障（パンクなど）は、自己責任で修理してください。

○AED 設置

本部・エイド・ガイドライダー・消防バイク 計13台を用意

電柱の上部にプレートが付いており、番号が書いてあります。

（例）



【渡良瀬遊水地内走行時の注意点】

渡良瀬遊水地内は、占有利用ではありません。当日は、ウォーキングや自然観察等様々な目的で利用される一般の方が多数おります。そのため、以下の点について、十分にご理解の上、走行をお願いします。

- 1 渡良瀬遊水地内は、歩行者が優先となっています。走行する際は、周囲への気配りをお願いします。
- 2 事故防止のため、他の利用者へ十分配慮し、急な飛び出しにも即座に対応できる速度（15km程度の徐行）で走行してください。
- 3 徐行エリア及び交差点では、最徐行をお願いします。

